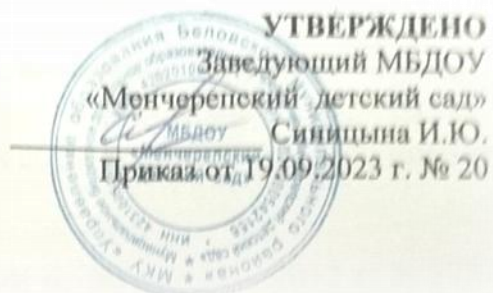


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Менчерепский детский сад»

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического Совета  
«Менчерепский детский сад»  
Приказ от 19.09.2023 г. № 20



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**  
**«Менчерепский детский сад»**  
**2023 – 2024 учебный год**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Менчерепский детский сад» (далее–МБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 24.09.2012г. № 371-ФЗ « О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020г. № 61573;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г № 2 «Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», зарегистрировано от 29 января 2021 г № 62296;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» от 25 ноября 2022 года № 1028 (Регистрационный № 71847 от 28.12.2022 г.), разработанной в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 1 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным

программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373»;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации 06.08.2020 № Р-75 (ред. от 06.04.2021) «Об утверждении примерного Положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;
- Устав МБДОУ «Менчерепский детский сад»

**Целью** разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

**Основными задачами учебного плана являются:**

1. Реализация требований федерального государственного образовательного стандарта к структуре образовательной программы дошкольного образования и ее объему;
2. Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования;
3. Реализация Образовательной программы дошкольного образования;
4. Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.

**МБДОУ реализует:**

В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом, федеральной образовательной программой дошкольного образования, в группах комбинированной направленности осуществляется реализация адаптированной образовательной программы.

В структуру учебного плана входят: Обязательная часть, которая обеспечивает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях, выполнение Образовательной программы и реализуется через занятия, и Часть, формируемая дошкольной организацией, которая учитывает её особенности. Установлено примерное соотношение между двумя взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта частями:

обязательная часть – не менее 60% от общего нормативного времени; часть, формируемая ДОО – не более 40%.

Учебный план МБДОУ «Менчерепский детский сад» составлен в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, разработанной с учетом Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений программы, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Вариативная часть включает в себя занятия по образовательной программе дополнительного образования детей и взрослых «Финансовая грамотность» с социально – гуманитарной направленностью, с возрастом воспитанников 6 – 7 лет, сроком реализации 1 год.

Которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Организованная образовательная деятельность распределена по дням недели с учётом физиологической кривой работоспособности детей. Вторник-четверг - максимально работоспособный период, а пятница - день низкой работоспособности, где соответственно проводится занятия, направленные на физическое и художественно-эстетическое развитие детей, что нормализует объём образовательной нагрузки.

Образовательная деятельность по физическому воспитанию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3-4 раза в неделю (2 раза в неделю в помещении и 1 раз в неделю на прогулке, на открытом воздухе, если позволяют погодные условия и состояние здоровья воспитанников).

Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию образовательных программ, для детей дошкольного возраста соответствует СанПиН 1.2.3685-21 и составляет:

#### **Продолжительность образовательной деятельности**

	Продолжительность образовательной деятельности (Согласно СП 2.4.3648-20)	
Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий, не позднее	Все группы	9.00

Окончание занятий, не позднее	При реализации образовательных программ дошкольного образования	17.00
	При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, спортивных секций	18.30
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7(8) лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30
	от 4 до 5 лет	40
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7(8) лет	90 минут

Хозяйственно-полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-полезного труда (сервировка стола, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

В середине организованной образовательной деятельности проводятся физ. минутки или динамичные паузы. Перерывы между организованной образовательной деятельностью составляют 10 минут.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки: средний дошкольный возраст – 1 условный час, старших дошкольный возраст – 2 и 3 условных часа.

Воспитательно-образовательный процесс в Учреждении подразделен:

- организованную образовательную деятельность, проводимую по расписанию (Базовые виды деятельности: «Физическая культура в помещении и на прогулке», «Познавательное развитие», «Развитие речи», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Музыка»);

- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов, проводимую ежедневно (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки);

- самостоятельную деятельность воспитанников, ежедневно организованную (игра, самостоятельная деятельность детей в центрах развития);

- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы МБДОУ «Менчерецкий детский сад».

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов. В летний период реализуется «План летней оздоровительной работы». В это время организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

**Проектирование образовательного процесса** в детском саду осуществляется посредством разработанного на каждой группе тематического плана. Одной теме посвящается не менее одной недели. Оптимальный период 2-3 недели.

Количество тем определено на весь учебный год, каждая тема имеет временной период и заканчивается итоговым мероприятием.

Коррекционная работа осуществляется учителем-логопедом через индивидуальную, фронтальную и подгрупповую работу.

## ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и времени года.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной образовательной организации.

Для реализации двигательной активности детей используются оборудование спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка, спортивный инвентарь.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм).

### Режим двигательной активности детей

№ п/ п	Мероприятия	1,5 – 2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Периодичность/время в минутах					
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада							
1	утренняя гимнастика	ежедневно но 4-5	ежедневно но 4-5	ежедневно но 5-6	ежедневно но 6-8	ежедневно но 8-10	ежедневно но 10
2	динамические паузы, физкультмину	ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)					

	тки						
3	игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно но 5	ежедневно но 5-6	ежедневно но 6-10	ежедневно но 10-15	ежедневно но 15-20	ежедневно но 20-30
4	профилактические гимнастики: артикуляционная, пальчиковая, зрительная	ежедневно но 3	ежедневно но 4-5	ежедневно но 5-6	ежедневно но 6-8	ежедневно но 8-10	ежедневно но 10-15
5	закаливающие процедуры	-	ежедневно после дневного сна				
6	дыхательная гимнастика	-	ежедневно после дневного сна				
7	гимнастика после дневного сна	-	-	ежедневно после дневного сна			
Физкультурные занятия							
8	непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию в зале	2 раза в неделю 10	2 раза в неделю 10	3 раза в неделю 15	3 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
9	непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на воздухе	-	-	-	-	1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30



Спортивный досуг							
10	самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)					
11	физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц				
12	спортивный праздник	2 раза в год					
	всего	2ч. 20мин	3ч30 мин	4ч 20 мин	6 ч	7ч 20 мин	8 ч 05мин

## Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Менчерепский детский сад» на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Образовательная область	Образовательная деятельность	Группа дошкольного возраста	Группа комбинированной направленности дошкольного возраста
			2-3 лет	4-7 лет
<b>Инвариантная (обязательная) часть</b>				
1	<b>Познавательное развитие</b>	Формирование элементарных математических представлений (ЭМП)	1	2
		Ознакомление с окружающим миром	1	1
2	<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	1
		Интерес к художественной литературе	Реализуется в ходе культурных практик в режиме дня. Интеграция с другими образовательными областями	
		Коррекционное направление		2
3	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Музыка	2	2
		Рисование	1	1
		Лепка	0,5	1
		Аппликация	0,5	1
		Конструирование		1
4	<b>Физическое развитие</b>	Физкультура культура	2	2
		Физкультура культура на прогулке		1
5	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Формирование основ безопасного поведения в быту и социуме, развитие игровой деятельности, трудовое воспитание	Реализация в образовательной деятельности и занятиях других образовательных областей, в совместной и самостоятельной деятельности, а так же в различных видах детской деятельности и режимных моментах.	
		<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>15</b>
2	<b>Вариативная часть (модульная)</b>			
	<b>Познавательное развитие</b>	Дополнительное образование детей и взрослых социально – гуманитарной направленности «Финансовая грамотность»		1
	<b>Итого:</b>		<b>10</b>	<b>16</b>